

СОГЛАСОВАНО:
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Багаутдинов Саи

МЕНЮ

на 19.05.2026 вторник
МАОУ СОШ №41 Аксаково



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети 7-11 2см

Обед						
ДП00244	Салат из свеклы с растительным маслом	60,00	1,20	6,20	5,50	51,0
СУ02006	Суп картофельный с макарон. изд.	200,00	2,20	2,10	15,10	89,0
ДП*0043	Жаркое по-домашнему с филе кур	180,00	12,77	13,87	11,30	245,0
ДП**012	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,10	0,10	35,00	125,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78	122,0
ИТОГО по: Обед		86,07	27,00	26,00	111,83	736,0
Стоимость питания за день по категории		86,07				

Дети 7-11лет

Завтрак 1						
ШМ07015	Каша молочная "Дружба"	185,00	3,70	7,60	29,50	209,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДН00075	Запеканка из творога со стущёной	75,00	12,75	9,49	17,50	205,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	19,75	17,49	75,25	553,0
Стоимость питания за день по категории		76,96				

ММС 12-17л

Завтрак 1						
ШМ07015	Каша молочная "Дружба"	185,00	3,70	7,60	29,50	209,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДН00075	Запеканка из творога со стущёной	75,00	12,75	9,49	17,50	205,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
ИТОГО по: Завтрак 1		84,47	19,75	17,49	75,25	553,0
Стоимость питания за день по категории		84,47				

ММС 12-17л 2см

Обед						
ДП00244	Салат из свеклы с растительным маслом	60,00	1,20	6,20	5,50	51,0
СУ02006	Суп картофельный с макарон. изд.	200,00	2,20	2,10	15,10	89,0
ДП*0043	Жаркое по-домашнему с филе кур	180,00	12,77	13,87	11,30	245,0
ДП**012	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,10	0,10	35,00	125,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78	122,0
ИТОГО по: Обед		92,64	27,00	26,00	111,83	736,0
Стоимость питания за день по категории		92,64				

ММС 7-11 2см

Обед						
ШМ07015	Каша молочная "Дружба"	185,00	3,70	7,60	29,50	209,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДН00075	Запеканка из творога со стущёной	75,00	12,75	9,49	17,50	205,0

ДП00244	Салат из свеклы с растительным маслом	60,00	1,20	6,20	5,50	51,0
СУ02006	Суп картофельный с макарон. изд.	200,00	2,20	2,10	15,10	89,0
ДП*0043	Жаркое по-домашнему с филе кур	180,00	12,77	13,87	11,30	245,0
ДП**012	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,10	0,10	35,00	125,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78	122,0
ИТОГО по: Обед		86,07	27,00	26,00	111,83	736,0
Стоимость питания за день по категории		86,07				

ММС 7-11л

Завтрак 1						
ШМ07015	Каша молочная "Дружба"	185,00	3,70	7,60	29,50	209,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДН00075	Запеканка из творога со стущёной	75,00	12,75	9,49	17,50	205,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	19,75	17,49	75,25	553,0
Стоимость питания за день по категории		76,96				

ММС СВО (1-4)

Завтрак 1						
ШМ07015	Каша молочная "Дружба"	185,00	3,70	7,60	29,50	209,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДН00075	Запеканка из творога со стущёной	75,00	12,75	9,49	17,50	205,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	19,75	17,49	75,25	553,0

Обед

ДП00244	Салат из свеклы с растительным маслом	60,00	1,20	6,20	5,50	51,0
СУ02006	Суп картофельный с макарон. изд.	200,00	2,20	2,10	15,10	89,0
ДП*0043	Жаркое по-домашнему с филе кур	180,00	12,77	13,87	11,30	245,0
ДП**012	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,10	0,10	35,00	125,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78	122,0
ИТОГО по: Обед		86,07	27,00	26,00	111,83	736,0
Стоимость питания за день по категории		163,03				

ММС СВО (1-4)2см

Обед						
ДП00244	Салат из свеклы с растительным маслом	60,00	1,20	6,20	5,50	51,0
СУ02006	Суп картофельный с макарон. изд.	200,00	2,20	2,10	15,10	89,0
ДП*0043	Жаркое по-домашнему с филе кур	180,00	12,77	13,87	11,30	245,0
ДП**012	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,10	0,10	35,00	125,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78	122,0
ИТОГО по: Обед		86,07	27,00	26,00	111,83	736,0

Полдник

СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ЯУ14086	куриик 100гр	1,00	0,08	0,11	0,17	2,0
ИТОГО по: Полдник		76,96	0,18	0,11	9,27	37,0
Стоимость питания за день по категории		163,03				

ММС СВО 5-11

Завтрак 1						
ШМ07015	Каша молочная "Дружба"	185,00	3,70	7,60	29,50	209,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДН00075	Запеканка из творога со стущёной	75,00	12,75	9,49	17,50	205,0

ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,00
ИТОГО по: Завтрак 1		84,47	19,75	17,49	75,25	553,00
Обед						
ДП00244	Салат из свеклы с растительным маслом	60,00	1,20	6,20	5,50	51,00
СУ02006	Суп картофельный с макарон., изд.	200,00	2,20	2,10	15,10	89,00
ДП*0043	Жаркое по-домашнему с филе кур	180,00	12,77	13,87	11,30	245,00
ДП**012	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,10	0,10	35,00	125,00
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,00
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78	122,00
ИТОГО по: Обед		92,64	27,00	26,00	111,83	736,00
Стоимость питания за день по категории		177,11				

Обед		60,00	1,20	6,20	5,50	51,0
ДП00244	Салат из свеклы с растительным маслом					
СУ02006	Суп картофельный с макарон. изд.	200,00	2,20	2,10	15,10	89,0
ДП*0043	Жаркое по-домашнему с филе кур	180,00	12,77	13,87	11,30	245,0
ДП**012	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,10	0,10	35,00	125,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78	122,0
ИТОГО по: Обед		92,64	27,00	26,00	111,83	736,0
Полдник						

	Чай с сахаром		200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
	яу14086		1,00	0,08	0,11	0,17	2,0
	ИТОГО по: Полдник		84,47	0,18	0,11	9,27	37,0
Стоимость питания за день по категории			177,11				

Обед								
ДП00244	Салат из свеклы с растительным маслом	60,00	1,20	6,20	5,50	51,0		
СУ02006	Суп картофельный с макарон. изд.	200,00	2,20	2,10	15,10	89,0		
ДП*0043	Жаркое по-домашнему с филе кур	180,00	12,77	13,87	11,30	245,0		
ДП*012	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,10	0,10	35,00	125,0		
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0		
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78	122,0		
Итого по: Обед		92,64	27,00	26,00	111,83	736,0		

СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ЯУ14086	курник 100гр	1,00	0,08	0,11	0,17	2,0
Итого по: Полдник		84,47	0,18	0,11	9,27	37,0
Стоимость питания за день по категории		177,11				
ОВЗ+ИНВ 12-17л						

Завтрак 1					
ШМО7015	Каша молочная "Дружба"	185,00	3,70	7,60	29,50
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10
ДНО00075	Запеканка из творога со сгущенкой	75,00	12,75	9,49	17,50
ДПО00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15
ИТОГО по: Завтрак 1		84,47	19,75	17,49	75,25
					209,0
					35,0
					205,0
					104,0
					553,0

ДП00244	Салат из свеклы с растительным маслом	60,00	1,20	6,20	5,50	51,0
СУ02006	Суп картофельный с макарон. изд.	200,00	2,20	2,10	15,10	89,0
ДП*0043	Жаркое под-домашнему с филе кур	180,00	12,77	13,87	11,30	245,0
ДП**012	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,10	0,10	35,00	125,0

ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78
ИТОГО по: Обед		92,64	27,00	26,00	111,83
Стоимость питания за день по категории		177,11			
ОВЗ+ИНВ 7-11 лет					
Обед					
ДП00244	Салат из свеклы с растительным маслом	60,00	1,20	6,20	5,50
СУ02006	Суп картофельный с макарон. изд.	200,00	2,20	2,10	15,10
ДП**0043	Жаркое по-домашнему с филе кур	180,00	12,77	13,87	11,30
ДП**012	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,10	0,10	35,00
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78
ИТОГО по: Обед		86,07	27,00	26,00	111,83
Полдник					
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10
ЯУ14086	курник 100гр	1,00	0,08	0,11	0,17
ИТОГО по: Полдник		74,41	0,18	0,11	9,27
Стоимость питания за день по категории		160,48			

Завтрак 1						
ШМ07015	Каша молочная "Дружба"	185,00	3,70	7,60	29,50	209,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДН00075	Запеканка из творога со стученкой	75,00	12,75	9,49	17,50	205,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	19,75	17,49	75,25	553,0

ДП00244	Салат из свеклы с растительным маслом	60,00	1,20	6,20	5,50	51,0
СУ02006	Суп картофельный с макарон. изд.	200,00	2,20	2,10	15,10	89,0
ДП*0043	Жаркое по-домашнему с филе кур	180,00	12,77	13,87	11,30	245,0
ДП**012	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,10	0,10	35,00	125,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
Пд*-0000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78	122,0
ИТОГО по: Обед		83,52	27,00	26,00	111,83	736,0
Стоимость питания за день по категории		160,48				

Обед	60,00	1,20	6,20	5,50	51,0
ДП00244 Салат из свеклы с растительным маслом					
СУ02006 Суп картофельный с макарон. изд.	200,00	2,20	2,10	15,10	89,0
ДП*0043 Жаркое по-домашнему с филе кур	180,00	12,77	13,87	11,30	245,0
ДП**012 Компот из смеси сухофр.	200,00	1,10	0,10	35,00	125,0
ДП00007 Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
Пд**000 Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78	122,0
Итого по: Обед	105,32	27,00	26,00	111,83	736,0
Стоимость питания за день по категории	105,32				

Завтрак 1				
ШМО7015	Каша молочная "Дружба"	185,00	3,70	7,60
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00
ДНО0075	Запеканка из творога со сливочной	75,00	12,75	9,49
ДНО0007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40
Итого по: Завтрак 1		91,28	19,75	17,49
				75,25
				553,0

-гоиностъ питаннн за денъ по категорин	91,28
--	-------

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог


